

# Consejos prácticos antes de hacer Camino de Santiago en la bicicleta

Antes de salir .....	1
El camino de Santiago para las bicicletas .....	3
Recomendaciones prácticas.....	4
Unas fotos desde el camino .....	4

*¿Habéis pensado un día recorrer el Camino de Santiago en bicicleta? Antes de salir os puede servir leer este artículo sobre nuestras experiencias de la semana Santa del año 2007. Fuimos con ganas de conocer y disfrutar la naturaleza y todo que ofrece el camino.*

*El camino suele ser largo pero nunca termina, si no decides empezarlo y acabarlo.*

## **Antes de salir**

### **Credenciales de peregrinos**

Antes de salir de Barcelona conviene buscar en Internet donde se pueden encontrar las libretas de peregrinos. Una posibilidad era cerca de Estación de Sants, donde se pueden pedir credenciales. El precio es donativo. Los credenciales sirven como una documentación del camino que cada peregrino va coleccionando sellos, los peregrinos-ciclistas tienen que recorrer como mínimo 200 km (caminando o a caballo es suficiente hacer sólo 100 km). De cada día peregrinando se pide como un o dos sellos de los albergues, iglesias, informaciones turísticas, bares etc.

### **Un mapa y/o un guía**

El uso de la bicicleta es cada vez más común en España y nosotros tampoco fuimos los primeros en montarla en el Camino Francés. Las referencias se pueden buscar por Internet o en bibliotecas. Nuestras dudas las resolvió el libro “Camino de Santiago en Mountain Bike” de Juanjo Alonso Checa. En este toda la ruta está separada en 11 etapas no muy duras y la información que aparece es bastante práctica (alternativas por asfalto, albergues, talleres de bici, puntos de interés). También conviene llevar el mapa: no todos los tramos del camino son fáciles de recorrer en bicicleta y muchas veces por distintos motivos os conviene ir por la carretera (desde el enemigo número uno es la lluvia y el barro). Nosotros preguntamos en la información turística en la zona y muchas veces nos dejaron un muy buen mapa de las carreteras.

### **Cómo llegar al punto de salida con el transporte ¿público?**

Nosotros queríamos ir de Roncesvalles, saliendo de Barcelona en el tren a Pamplona y después con el autobús llegar a Roncesvalles. Llevar la bici en el tren no es problema. Hay que reservar con antelación y pedir plazas acostadas (camas, literas,...), diciéndoles que queréis ir con la bici. La bici tiene que ir embalada y se pondrá debajo de vuestra cama (por eso hay que pedir con antelación, los ciclistas por lo mencionado tienen que ir en las camas/literas de abajo). Hay varias opciones de embalar la bici – comprar una bolsa para bici en la tienda de deporte (suelen ser

bastante caras y después habrá que cargarlas todo el camino en la bici. 24 Euros una bolsa de dos kilos aproximadamente), coserse una funda (puede ser laborioso e igual habrá que cargarlo consigo) o... nosotros compramos el film transparente que se utiliza para envolver comida y embalamos las bicis – con 100 metros y un coste de 2 Euros tenéis suficiente para dos bicis. Además se puede comprar en cualquier supermercado y no hace falta llevarlo 800 kilómetros. En 45 minutos los dos “paquetes” están hechos.



Embalaje de las bicicletas con film transparente – conviene quitar la rueda delantera, dar la vuelta a los pedales (o quitarlos) y bajar el sillín. La rueda delantera dejarla suelta, para poder manipular bien la bicicleta debajo de la cama.



Situación en el tren – las literas de abajo están fijadas al suelo del tren. Debajo de cada litera hemos puesto una bicicleta. No es muy fácil ponerla debajo, hay que jugar un rato y sí que cabe.

La única dificultad está en Pamplona. El tren llega a las seis de la mañana y el autobús hacia Roncesvalles sale a las seis de la tarde (al menos en Semana Santa de 2007 era así). Podéis esperar o ir en la bicicleta hacia allá (pura subida de unos 40 km) o cambiar el plan y salir desde Pamplona. Nosotros decidimos ir desde Pamplona, hasta Santiago todavía faltan unos 800 km - mucho camino en adelante. En el camino encontramos muchos ciclistas con el mismo problema y con la misma solución.

## El camino de Santiago para las bicicletas

Bueno, hay dos opciones, una – moverse con los peregrinos que van caminando o buscar unas carreteras poco transitadas al lado del camino, cuando el camino no está asfaltado. Igualmente, muchas veces el camino va al lado de una carretera e ir por el asfalto resulta algo más natural, además que el camino no es siempre tan ancho para adelantar a los peregrinos.

Nosotros fuimos el primer día con los peregrinos que caminaban. Pero no nos gustó mucho, el camino es natural, varias veces muy estrecho, lleno de las piedras, a veces tiene subidas muy elevadas... por otro lado está bien marcado. El día anterior llovió bastante y por el “capricho” de ir una hora por el camino de tierra estuvimos dos horas quitando barro de toda la bici.



Unas desventajas del camino después de la lluvia, las ruedas dejaron de girar por el barro.

### Alojamiento para los peregrinos

Una vez presentado el credencial, tenéis derecho a dormir en los albergues de peregrinos. Los precios varían entre 5-6 Euros por cama y a veces, sobre todo en Galicia el precio es donativo y depende de cada peregrino cuanto dinero puede dejar para reparaciones y mantenimiento. En algunos albergues hay posibilidad dejar la bicicleta dentro del centro, unos tienen aparcamientos, otros no. Os conviene tener candado, ya que en algunos sitios las bicis duermen en la calle. También es importante saber que los usuarios de las bicicletas no tienen prioridad en alojarse. Los que vienen caminando tienen prioridad y alguna vez el hostelero os puede dejar esperando hasta las siete de la tarde si queda espacio. No existe ninguna forma de reservar un albergue - nosotros llevamos la tienda de acampada y una vez nos tocó sacarla. Otra opción sería evitar hacer el camino en los días “punta” – Semana Santa y los meses desde mayo hasta agosto. En los refugios hay mantas a su disposición pero os conviene llevar un saco de dormir.



Uno de los albergues con mucha capacidad de más de 200 peregrinos en León.

### Recomendaciones prácticas

En el momento de comprarse los billetes del tren hay que decir, que queréis llevar la bicicleta y debéis tenerlo apuntado en el billete.

Tener el portaequipaje y poner todo el equipaje en él. Con mochilas en la espalda es difícil llegar lejos.

Pensar bien el camino y dejarse una reserva para no tener justo la salida del tren. En Galicia llueve bastantes veces al año.

El camino es largo pero no extremadamente difícil. Nosotros no estamos entrenados y necesitamos unos 9 días para recorrer unos 800 km desde Pamplona hasta Santiago de Compostela. Los primeros días fuimos unos 60 km al día y el cuarto y quinto día con el viento en la espalda en el terreno plano entre Burgos y León recorríamos unos 120 km en el día casi sin darnos cuenta.

### Unas fotos del camino



Alto del Perdón



Puente de la Reina



Unos momentos de descanso



Convento de San Antón



Carretera antigua



“Una ciudad densa” de los aves



Camino de tierra



Santiago de Compostela



Kilómetro 0. Finisterre.

### Fotos de transporte



Bici en el bus - Santiago de Compostela



Metro Barcelona

Desde Finisterre a Santiago de Compostela o a A Coruña se puede llegar con las bicicletas en el autobús. El precio es unos 2,5 Euros por bicicleta y día

Alonso Juanjo (2002): El Camino de Santiago en mountain bike, Ed. Tutor, Madrid 2002, ISBN 84 – 7902 – 303 – 1

17 de junio 2007, Barcelona

Eva Sterbova

Más informaciones de nuestro camino  
eva.sterbova@bacc.info